

Els 12 manaments del bàsquet per Josep Franch

- 1.- És l'esport d'equip que mes t'agrada.
- 2.- Sempre, guanya o perd l'equip. Ningú esta per sobre l'equip.
- 3.- Sempre hem de respectar els jugadors del contrari.
- 4.- Sempre puc aprendre de tothom. La prepotència no ens deixarà ser millors.
- 5.- A la pista només es donen anims entre els companys, mai es renyen.
- 6.- Quant un company fa una bona jugada s'ha d'agrair.
- 7.- Els partits no s'acaben fins el final.
- 8.- Els partits es guanyen atacant i defensant bé.
- 9.- El secret de l'atac és llegir la defensa del rival.
- 10.- El secret de la defensa és la voluntat de defensar.
- 11.- En la pista l'entrenador sempre té raó (encara que estigui confós)
- 12.- El més important és que t'agradi el bàsquet